Flurina S. C. Bürgi - 3bNW
Sina Rohner – 3bNW

Gewöhnliche Nachtkerze

Lateinischer Name:	Oenothera biennis
Ordnung:	Myrtenartige (Myrtales)
Familie:	Nachtkerzengewächs (Onagraceae)
Unterfamilie:	Onagroideae
Tribus:	Onagreae
Gattung:	Nachtkerzen (Oenothera)
Art:	Gemeine Nachtkerze
Artenanzahl:	120 - 200
Verbreitung:	Mitteleuropa, Nordamerika
Ursprüngliches Verbreitungsgebiet:	Nordamerika
Beliebter Standort:	Sonnig - vollsonnig
Blattform/ -grösse:	10 – 30cm lang und 2 – 5cm breit
Farbe der Blätter:	Grün
Grösse der Blüten:	1.2 – 3cm lang und 2.4 – 3.5cm breit
Farbe der Blüte:	Blassgelb, dunkelgelb
Wuchshöhe:	50 – 80cm
Blütezeit:	Juni – August
Lebensdauer:	Mehrjährig
Essbarkeit:	Ja
Fundort:	Siehe Plan #53
Datum:	19.09.2022

Interessantes über gewöhnliche Nachtkerzen:

- Verwendung als Nahrungspflanze: Ureinwohner Amerikas haben die Blätter und Wurzeln als Nahrungsmittel verwendet.
- Verwendung als Heilpflanze: Ureinwohner Amerikas haben sie auch als Heilpflanze genutzt (z.B. Asthma, Heuschnupfen, Bluthochdruck, Migräne und Rheuma).

Flurina S. C. Bürgi